

自分の手が好きになる

～今日からはじめるセルフハンドケア～

今年1年頑張った私へ、自分でできるプレゼント、まず手をいたわってみる。
ごくごく簡単そうでなかなかできていない。
素敵な空間で香りに包まれ癒されてみませんか？



セルフハンドケアレッスン

毎日、働くあなたの手、意外に目につく手元。
手は心の鏡ともいわれます。そんな大切な手、
ケアしていますか？
一日のおずかな時間でできるセルフケアをレクチャー
あなたも手元美人を目指しましょう！

ハンドケア

Lessonの仕上げにセラピストによるハンドケア
ラベンダーの浸出油で指先から肘まで優しく
丁寧にトリートメントいたします。
落ち着いた和空間でゆったりとお過ごしください。



HERB手浴

ハーブはローズ・カレンデュラ・ローズマリー・マローブルー
色、香りを楽しみながら植物の力で心身ともにリラックス
手は見違えるほどしっとり美しくよみがえります。

SHOP見学

CuteGlass Shop and Galleryは
大正時代に建てられた、
京風の木造町家が元となっています。
格子戸をあけたところからガラスびん
のある町屋空間を感じいただけます。
本ワークショップでは、お店の見学時間もはっています。
大人の社会見学。
ぜひ堪能してください。



PRESENT

Cute glassオリジナルのガラスびんに
好きなハーブを詰めて
お持ち帰りいただけます。(手浴1回分)



詳細

CuteGlass Shop and Gallery
大阪市中央区伏見町2丁目4-4

お申込み

Pensees 高田真紀・中尾和子
(一社)日本ハンドケア協会・日本フィットセラピー協会ハンドケアインストラクター
pensees.mk@gmail.comにメールまたは、ORコードからお申込みください。

12月17日(火曜日)

第一部 10時15分～12時15分 4名様限定

第二部 13時30分～15時30分 4名様限定

参加費:3000円(税込)

